



GRUPPO COMUNALE VOLONTARI  
**PROTEZIONE CIVILE**  
RECANATI



Comune di Recanati

# Manuale di Protezione Civile

***Publicazione curata da:***

*Gruppo Comunale Volontari Protezione Civile Recanati*

***In collaborazione con:***

*Lorenzo Bracalente che ha curato la realizzazione del personaggio "Salvo" e le illustrazioni, Michela Pierini e Lorenzo Piccinini per la stesura del testo e Nicola Ruggiero per il layout grafico e l'impaginazione.*

***Si ringrazia per la stampa:***

*La ditta Tecnostampa S.r.l.*

# Manuale di Protezione Civile

*per i cittadini di Recanati*





# INDICE



**LA CATENA DEL SOCCORSO**

**5**



**TERREMOTI**

**7**



**ALLUVIONI**

**10**



**FRANE**

**13**



**NEVE**

**18**



**COSA FARE IN EMERGENZA**

**20**



## PREMESSA

Questo manuale serve per far conoscere i pericoli più comuni per la zona in cui viviamo e come affrontarli con il minimo rischio. Sapere cosa fare in un momento di crisi, permette di tenere al sicuro te e la tua famiglia e agevola l'operato di tutta la macchina dei soccorsi.

***Ricorda che tu sei il primo anello della catena dei soccorsi!***

Lo scopo di questo opuscolo è quello di dare delle indicazioni sul comportamento da tenere in caso di calamità o eventi eccezionali che possono colpire il nostro territorio recanatese così come è già successo in passato.

### Rischi

- Terremoto
- Alluvioni
- Frane
- Incendi (compresi i domestici)
- Neve

### Cosa fare

- Dove andare
- Come e a chi chiedere aiuto
- Numeri utili
- Piccoli consigli



# LA CATENA DEL SOCCORSO



## LA CATENA DEL SOCCORSO

In caso di emergenza si attiva la catena del soccorso.

La catena del soccorso è il termine utilizzato per indicare tutti i passaggi che una chiamata di emergenza attraversa.

Si fa una metafora con la catena perché basta che uno solo degli anelli si rompa per mandare in tilt tutto il sistema, ed il primo anello è rappresentato proprio dalla popolazione.

Sarà quindi lo stesso cittadino, che si imbatte in una qualsiasi situazione di emergenza, ad attivare la catena dei soccorsi chiamando i numeri di emergenza (112, 115, 118), gli operatori poi passeranno la chiamata alla centrale operativa che invierà i soccorsi e allenterà tutta la macchina della protezione civile, volontari compresi.

1. Il cittadino avverte un'emergenza
2. Chiama i numeri di emergenza (112, 115, 118)
3. Gli operatori passano la chiamata alla centrale operativa
4. La centrale operativa invia i soccorsi



# TERREMOTI





## TERREMOTI

Tutti conoscono il terremoto, i più fortunati ne hanno sentito parlare in televisione, altri invece ne hanno sperimentato gli effetti in prima persona.

Ma tutti sanno da cosa è provocato il terremoto? Le placche che compongono la superficie terrestre a volte vengono a contatto tra loro. L'urto genera una grandissima quantità di energia che si manifesta con le tipiche scosse del terremoto.

Anche Recanati, come da D.M. 10 febbraio 1983, è inserita tra le zone a rischio di possibili forti terremoti, per questo è stata realizzata una microzonazione sismica, che individua le zone più pericolose nel nostro territorio; questo studio tiene conto anche della casistica dei passati terremoti e dei danni che hanno causato.

### Come difendersi

I terremoti non possono essere né previsti né evitati quindi l'unica difesa che abbiamo è la prevenzione, sia a livello organizzativo con la macchina della protezione civile ma soprattutto all'interno di ogni famiglia attraverso dei piccoli consigli.

#### Prima del terremoto

- Informarti sulla classificazione sismica del comune in cui vivi
- Informarti su dove si trovano e come si interrompono gas, acqua e corrente
- Fissa accuratamente al muro gli arredi più alti e pesanti che potrebbero caderti addosso
- Tieni in casa una cassetta di pronto soccorso, una torcia e una radio a pile
- A scuola o sul luogo di lavoro informati se è stato predisposto un piano di emergenza e assicurati di conoscerlo

#### Durante il terremoto

- Se sei in un luogo chiuso cerca riparo nel vano di una porta inserita in un muro portante (quelli più spessi) o sotto una trave

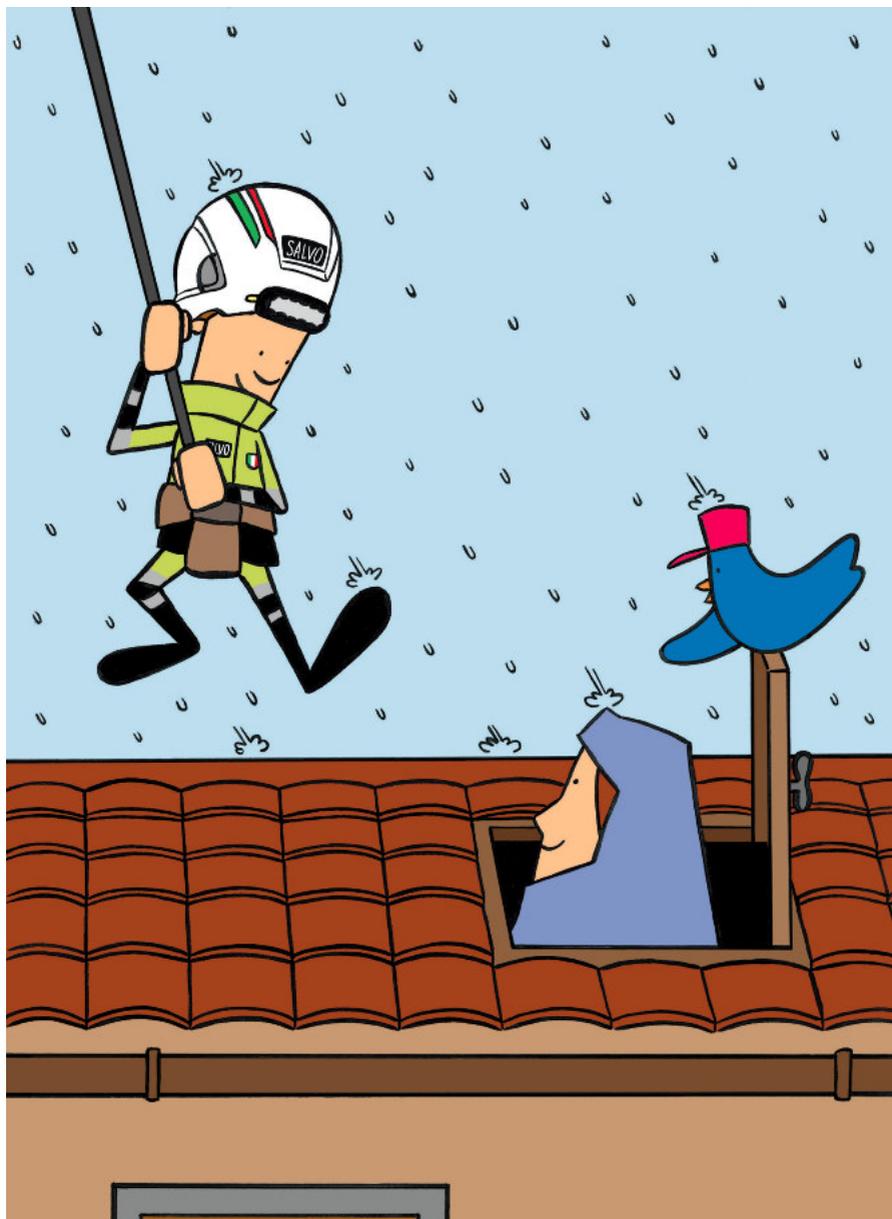
- Riparati sotto un tavolo, stai lontano dalle finestre che possono esplodere e da oggetti pesanti
- Non usare le scale ne l'ascensore (aspetta la fine della scossa e scendi con molta attenzione dalle scale)
- Se sei in auto non sostare in prossimità di ponti, terreni franosi o spiagge
- Se sei all'aperto allontanati da costruzioni e dalle linee elettriche che potrebbero crollare

### **Dopo il terremoto**

- Assicurati dello stato di salute delle persone attorno a te
- Non muovere persone gravemente ferite
- Interrompi i servizi di acqua, luce e gas
- Se sei in un edificio esci con prudenza indossando le scarpe (potresti ferirti con dei calcinacci)
- Raggiungi uno spazio aperto lontano da edifici e strutture pericolanti
- Sta lontano dalle spiagge e dai bordi dei laghi perché potrebbero verificarsi onde anomale
- Non andare in giro a curiosare, ma raggiungi subito le aree di raccolta
- Evita di usare l'automobile e il telefono a meno che non sia una vera emergenza, è necessario lasciare le linee telefoniche e le strade libere per non intralciare i soccorsi



# ALLUVIONI





## ALLUVIONI

Le alluvioni sono allagamenti temporanei di aree che abitualmente non sono coperte d'acqua. Queste possono essere causate da intense precipitazioni che saturano il terreno causando smottamenti e ingrossano i fiumi fino a raggiungere il così detto livello di piena; se in queste condizioni il fiume incontra un restringimento come per esempio un ponte o un accumulo di detriti trascinati dalla corrente si può verificare un cedimento degli argini che causerà un'esondazione.

Quindi è molto importante mantenere il letto del fiume sgombro da detriti di varia natura con delle azioni di manutenzione periodica. A questo proposito il gruppo comunale di protezione civile si occupa anche di controllare periodicamente lo stato di pulizia del fiume e avvisare gli organi competenti in caso di necessità.

L'alluvione può essere molto pericolosa, ma costituisce una minaccia mortale solo per quanti non la conoscono e non adottano comportamenti di grande prudenza.

### Come difendersi

L'alluvione è una calamità prevedibile e farsi trovare preparati è possibile; per prima cosa controlla sempre le previsioni meteo e fai particolare attenzione alle allerte meteo che la protezione civile rilascia costantemente sul suo sito:

**<http://protezionecivile.regione.marche.it/moduli.asp?modulo=ameteo>**

e controlla sul piano di protezione civile comunale se vivi in una zona soggetta ad allagamenti consultabile sul sito del Comune di Recanati.

### Durante l'alluvione

#### Se sei in casa

- Interrompi i servizi di acqua, luce e gas
- Ricordati di tenere con te documenti personali e medicinali abituali
- Indossa abiti e calzature che ti proteggano dall'acqua



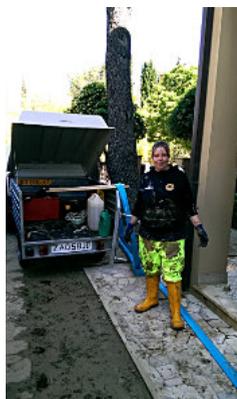
- Se non puoi abbandonare la casa sali ai piani superiori e attendi l'arrivo dei soccorsi (porta con te anche i tuoi animali)
- Non usare il telefono se non per casi di effettiva necessità

### Se sei in strada

- Non avventurarti mai, per nessun motivo, su ponti, in prossimità di fiumi, torrenti e pendii
- Segui con attenzione la segnaletica stradale e ogni altra informazione che le autorità hanno predisposto, in questo modo eviti di recarti in luoghi pericolosi
- Se sei in macchina evita di intasare le strade che sono necessarie per il passaggio dei mezzi di soccorso
- Non percorrere strade inondate e sottopassaggi, la profondità dell'acqua può essere molto maggiore di quanto sembri. Rischi così di bloccarti con il tuo mezzo

### Dopo l'alluvione

- Non utilizzare l'acqua fino a quando non viene dichiarata nuovamente potabile e non consumare alimenti esposti all'inondazione, potrebbero essere inquinati da agenti patogeni
- Non utilizzare apparecchiature elettriche prima di una verifica dell'impianto elettrico da parte di un tecnico
- Pulisci e disinfetta le superfici esposte all'acqua e all'inondazione perché potrebbero presentare agenti patogeni



# FRANE





## FRANE

Per spiegare le frane pensiamo ad una castello di sabbia: se ci versi sopra dell'acqua questo comincerà a scivolare. Una frana funziona quasi allo stesso modo ma oltre all'acqua ci sono altri elementi che possono scatenarla.

Un movimento franoso può essere innescato da un terremoto, da intense precipitazioni piovose e nevose. Anche fattori antropici come il disboscamento e gli scavi effettuati ai piedi del pendio, come per esempio quelli effettuati per la costruzione di strade, possono innescare movimenti franosi.

### Come difendersi

Le frane non sono prevedibili, ma è comunque possibile mitigare il rischio evitando la deforestazione e lo scavo dei versanti e in caso di nuova costruzione richiedere preventivamente un'analisi geotecnica per valutare la stabilità del pendio come previsto per legge.

#### Durante una frana, se sei in casa:

- Non precipitarti fuori ma rimani dove sei, dentro un edificio sei più protetto che all'esterno
- Riparati sotto un tavolo, un architrave o un muro portante
- Allontanati da finestre e porte con vetri e da mobili pesanti e alti
- Non utilizzare gli ascensori

#### Se ti trovi in un luogo aperto:

- Allontanati dagli edifici, dagli alberi, dai lampioni e dalle linee elettriche e telefoniche
- Non percorrere una strada dove è appena caduta una frana, il materiale è ancora instabile
- Non avventurarti sul corpo della frana, il materiale è ancora instabile
- Non entrare nelle abitazioni coinvolte prima di una accurata valutazione da parte degli esperti, potrebbero essere pericolanti

# INCENDI



## INCENDI



Gli incendi si dividono in: incendi boschivi, incendi industriali, incendi domestici e casuali. Le cause che scatenano un incendio possono essere di origine naturale o imputabili all'attività dell'uomo.

Le cause di origine antropica possono essere:

- Accidentali
- Colpose
- Dolose

### Come difendersi

#### Come evitare un incendio boschivo

- Non gettare a terra mozziconi di sigarette o fiammiferi ancora accesi
- Non accendere il fuoco nei boschi
- Non parcheggiare un mezzo con una marmitta calda sopra a dell'erba secca
- Non abbandonare rifiuti nei boschi, possono rappresentare un pericoloso combustibile
- Non bruciare senza le dovute misure di sicurezza residui agricoli
- Se avvisti fiamme o fumo, oppure quando l'incendio è in corso telefona subito al **1515** per dare l'allarme
- Cerca una via di fuga sicura, come una strada o un corso d'acqua e non sostare sottovento
- Stenditi a terra in un luogo dove non c'è vegetazione incendiabile
- Se non hai altra scelta cerca di attraversare il fuoco dove è meno intenso per metterti dalla parte già bruciata
- L'incendio non è uno spettacolo non sostare in mezzo alle strade in modo da non intralciare i soccorsi

#### Come prevenire un incendio domestico

- Non fumare a letto o sul divano
- Non lasciare incustodite pentole o fornelli accesi; tieni lontano il

materiale combustibile

- Prevedi un controllo periodico dell'impianto di riscaldamento ad opera di un tecnico qualificato
- Non tenere fiammiferi o accendini alla portata di bambini
- Non tenere liquidi infiammabili vicino a fonti di calore
- Non impiegare apparecchi a gas o a fiamma libera in locali privi di areazione adeguata
- Non sovraccaricare l'impianto elettrico, non collegare troppe utenze ad una singola presa

### Come intervenire in caso di principio di incendio

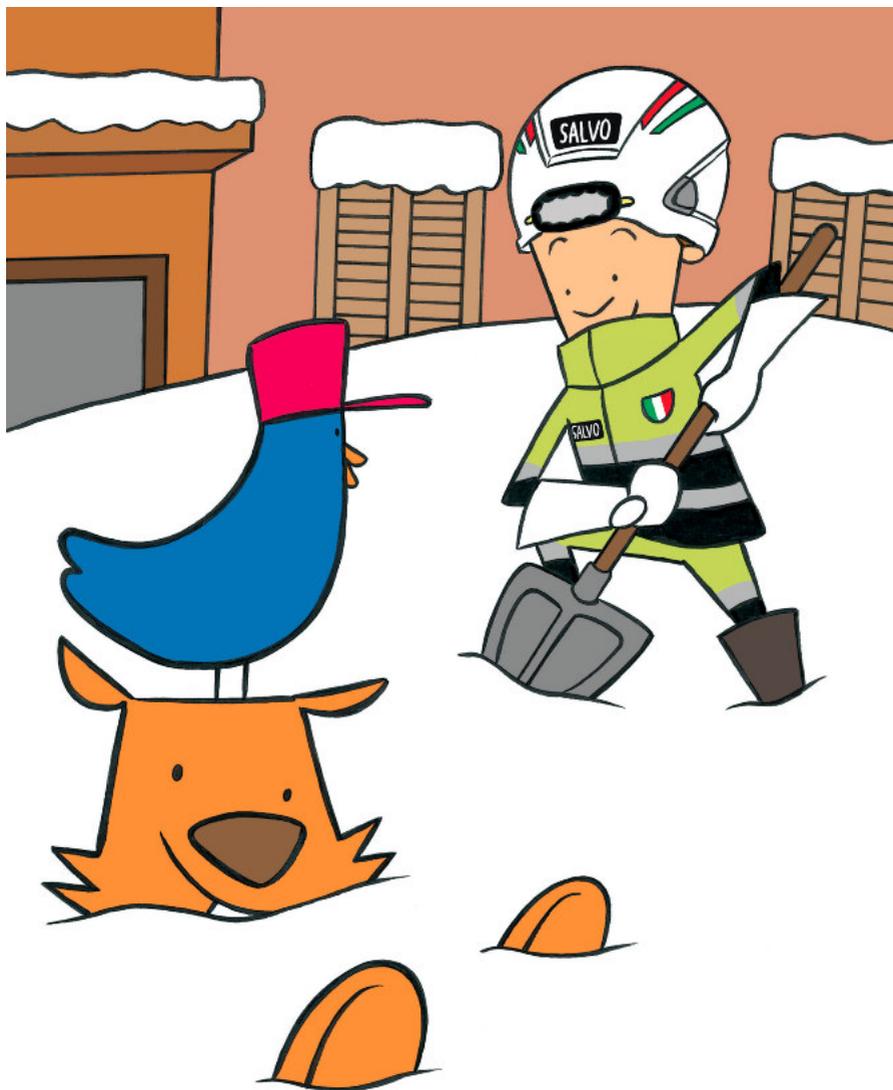
- Se prende fuoco il contenuto di una pentola spegnilo appoggiandoci sopra il coperchio
- Se i vestiti indossati prendono fuoco non correre ma cerca di spogliarti o di soffocare le fiamme rotolandoti per terra e coprendoti con una coperta bagnata
- Se prende fuoco un apparecchio elettrico o parte dell'impianto elettrico stacca la corrente prima di provare a spegnere l'incendio, ricordati di non usare acqua per spegnere incendi di natura elettrica

### Come comportarsi durante un incendio

- Se possibile cerca di uscire di casa e portati in un luogo sicuro
- Se possibile allerta i vigili del fuoco chiamando il **115**
- Se il fumo è nella stanza filtra l'aria attraverso un panno bagnato su naso e bocca e sdraiati sul pavimento
- Se il fuoco è fuori dalla porta cerca di sigillare con stracci bagnati ogni fessura
- Non usare l'ascensore
- In luoghi affollati dirigiti verso le uscite di sicurezza più vicine senza spingere o gridare
- Se avverti un malessere contatta il **118**
- Prenditi cura delle persone non autosufficienti
- Prima di rientrare nell'appartamento consultati con i vigili del fuoco
- Ricordati che i prodotti alimentari venuti a contatto con l'incendio non sono più commestibili



# NEVE





## EMERGENZA NEVE

Negli ultimi anni si sono verificate poche situazioni di emergenza ed una di queste è l'emergenza neve.

Si parla di emergenza neve quando il manto nevoso supera i 30 cm di altezza rendendo difficoltosa la circolazione di mezzi anche se muniti di catene o pneumatici da neve.

### Come comportarsi

- Utilizza l'auto solo se strettamente necessario, se munita di catene o pneumatici invernali e solo su tracciato già sgombrato dalla neve
- Se non hai mai guidato con la neve non metterti al volante
- In caso di emergenza come per esempio malori o incidenti chiama i soccorsi
- Se necessiti di assistenza medica abituale (come dialisi o farmaci salvavita) chiama il **118**
- È opportuno che ognuno se non è impossibilitato provveda da solo alla pulizia del passo di casa evitando di sovraccaricare la macchina dei soccorsi
- Cospargi di sale tutti i camminamenti esterni per evitare la formazione di ghiaccio e prevenire lo scivolamento
- Quando esci indossa delle scarpe calde e antiscivolo come doposci o scarponi da montagna



# COSA FARE IN EMERGENZA



La gestione a livello comunale delle emergenze è contemplata nel Piano di Protezione Civile Comunale, che si può anche consultare sul sito del comune di Recanati (link). All'interno del piano sono indicate nove zone di ricovero dove recarsi in caso di emergenza e ad ognuna di queste è associata una porzione del territorio comunale in base allo stradario.

Queste zone chiamate Aree di Ricovero sono state individuate dai tecnici comunali in collaborazione con la protezione civile come aree libere dai possibili rischi sopraelencati e attrezzate con i servizi essenziali per la prima accoglienza della popolazione.

## Dove andare

- Area di Ricovero 1: campo sportivo Tubaldi
- Area di Ricovero 2: Passionisti (campetto dietro la chiesa)
- Area di Ricovero 3: Addolorata (parcheggio e campetto)
- Area di Ricovero 4: Bagnolo (parcheggio e campetto)
- Area di Ricovero 5: Fratesca (campi sportivi)
- Area di Ricovero 6: Castelnuovo (nei pressi del Circolo Tennis)
- Area di Ricovero 7: Chiarino (campo sportivo)
- Area di Ricovero 8: Chiesa Mazzoni
- Area di Ricovero 9: Santa Lucia (campo sportivo)

In base a dove ti trovi al momento dell'emergenza, cerca di raggiungere senza mettere a rischio la tua sicurezza l'area di ricovero più vicina a te.

Digita il seguente indirizzo nella barra degli indirizzi del tuo browser per vedere mappa delle Aree di Ricovero:

**<https://goo.gl/enM78h>**

## Come e a chi chiedere aiuto

Se ti trovi in difficoltà chiama le autorità competenti, durante la chiamata è indispensabile precisare:

- Nome e cognome
- Luogo da dove stai chiamando

- Cosa è successo e come
- Quante persone sono coinvolte e il loro stato di salute
- Alla fine della chiamata lascia il tuo numero di telefono

Mantieni sempre la calma durante la telefonata e lascia il telefono libero perché potresti essere ricontattato per ulteriori dettagli da dare ai soccorritori

## Numeri utili

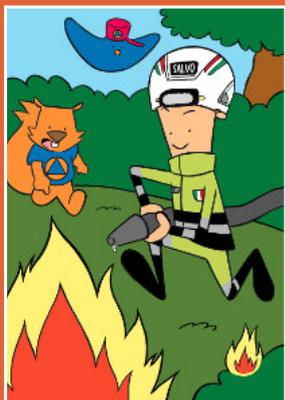
- Carabinieri **112\***
- Polizia di Stato **113\***
- Vigili del fuoco **115\***
- Emergenza sanitaria **118\***
- Corpo forestale dello stato **1515**
- Capitaneria di porto **1530**
- Polizia Locale Recanati **071 758 7243**
- Protezione civile Recanati **335 746 7856**

**\*A brevi, i numeri 112, 113, 115, 118 verranno unificati con il 112 (NUE, Numero Unico di Emergenza) come da norma europea.**

Tutti questi numeri sono reperibili h24 e, ad eccezione degli ultimi due, che sono relativi a servizi prettamente territoriali, in caso di emergenza tutti i numeri sono collegati tra loro, quindi basta chiamarne uno per mettere in moto la macchina dei soccorsi.

***Se anche tu vuoi entrare a far parte del Gruppo Comunale Volontari Protezione Civile del Comune di Recanati, chiamaci al 335 746 7856***





*Il Manuale viene distribuito gratuitamente alla cittadinanza per uso informativo, a cura del Comune di Recanati.*



Via Fratelli Farina snc 62019 Recanati (MC) tel +39 3357467856  
protezionecivilerecanati@gmail.com - protezione.civile@comune.recanati.mc.it